

## Termine 2023

### Workshop mit Gartenrundgang - Frühjahrskur

Das erste Grün wird zu vitaminreichen Smoothies, Dipps und Aufstrichen verarbeitet.

Termin	Donnerstag, 23. März 2023, 17 Uhr Alternativtermin: Donnerstag, 20. April 2023
Teilnehmer	5-10
Dauer	ca. 2 Stunden
Preis	20 Euro pro Teilnehmer, inkl. Material und Skript

---

### Workshop - Sommerapotheke

Wir erfahren hier, wie wir uns mit Hilfe der Wildkräuter und ätherischen Öle unsere Sommer- bzw. Urlaubsapotheke zusammenstellen können.  
Gemeinsam werden 3 Rezepturen gemischt bzw. zubereitet, die jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen darf.

Termin	Donnerstag, 01. Juni 2023, 17 Uhr
Teilnehmer	5-10
Dauer	ca. 3 Stunden
Preis	35 Euro pro Teilnehmer, inkl. Material und Skript

---

### Workshop - Ernte haltbar machen

Hier erfahren wir, wie Kräuter und Gemüsesorten für den Wintervorrat durch Trocknung, Fermentation oder Einlegen haltbar gemacht werden können. Gemeinsam werden einzelne Rezepturen zubereitet und können im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

Termin	Samstag, 09. September 2023, 10 Uhr
Teilnehmer	5-10
Dauer	ca. 3 Stunden
Preis	30 Euro pro Teilnehmer, inkl. Material und Skript

---

### Workshop - Erkältungszeit

In diesem Workshop werden die wirksamsten Wildkräuter und ätherischen Öle für die Erkältungszeit vorgestellt. Gemeinsam stellen wir Tees und Ölmischungen her, die jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen darf.

Termin	Donnerstag, 19. Oktober 2023, 17 Uhr
Teilnehmer	5-10
Dauer	ca. 3 Stunden
Preis	35 Euro pro Teilnehmer, inkl. Material und Skript

---

Alle Workshops finden in Hülscheid 11, 58579 Schalksmühle statt.  
Kräuterwanderungen starten ebenfalls dort oder ggf. nach Absprache.